

VALUE THINKING

| 中 | 值 | 智 | 库 |

解锁职场办公新能力 AI效率提升全攻略



Office Efficiency Improvement Skills

目录

CONTENTS

- 01 AI认知篇
- 02 AI方法篇
- 03 AI场景篇



Part One

AI认知篇

入门科普

- 什么是生成式AI?

生成式AI，指的是一种人工智能技术，能自己创造内容，比如**文本、图片、音乐、视频、数字人等**（**这些内容就是我们常说的AIGC-人工智能生成内容**）。就像是一个能创作新内容的艺术家。它可以创建之前不存在的图像、音乐、文本或视频。这是通过模仿已经学习过的数据来实现的，就像一个画家学习了很多的画作后，能创作出自己独特的画作。例如，ChatGPT就是用来生成文本的AI、Midjourney就是用于生成图像的AI。

- 什么是通用大模型?

通用大模型是指能处理多种任务的大型人工智能模型。它们通过学习**大量数据**，变得足够灵活，可以应对各种不同的问题，像是聊天、翻译、写作等。这样的模型不是为单一任务专门设计的，而是具有广泛的应用能力。

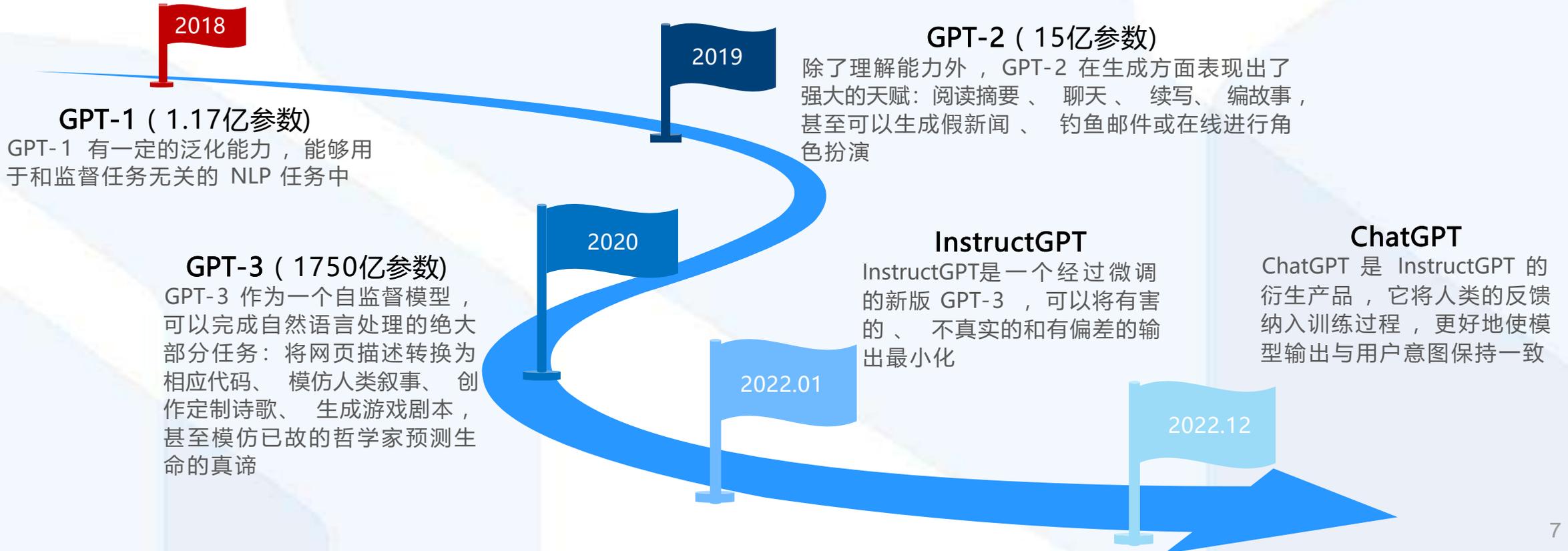
- ChatGPT和其他大模型的差距?

GPT4.0的数据学习量是其他大模型的数十倍之多，可以说是用一种**大力出奇迹**的方式创造出来的超能力。他的很多能力都是在大量学习后“涌现”出来的。而这种学习是需要大量优质数据和算力，短期内很难有对手能在这些资源上与其匹配（除了谷歌）

ChatGPT是在GPT基础上进一步开发的自然语言处理模型

- GPT模型是一种自然语言处理(NLP)模型，使用多层变换器(Transformer)来预测下一个单词的概率分布，通过训练在大型文本语料库上学习到的语言模式来生成自然语言文本
- 从 GPT-1 到 GPT-3 智能化程度不断提升， ChatGPT 的到来也是 GPT-4 正式推出之前的序章

图3：ChatGPT由GPT-1到InstructGPT模型的不断成熟而逐步形成



GPT替代产品



yiyan.baidu.com



xinghuo.xfyun.cn



tongyi.aliyun.com

AI已能覆盖较多能力域

🔍 问答百科	🎨 文章润色	📖 知识学习	🔍 问题解答	📄 提纲生成	📄 SQL生成	🔍 查找资料	💬 朋友圈文案	📖 小红书笔记
🗣️ 语言陪练	🎨 颜色生成	🔍 查找数据	💻 写代码	🤖 AI解惑	📊 数据分析	🎬 电影影评	🎤 直播话术	↔️ 文档转化
🤖 机器学习	📖 撰写故事	🍳 制作食谱	🔧 修复代码	📊 表格数据	📁 信息分类	📖 读书笔记	✅ 文章大纲	🌀 头脑风暴
🗣️ 多语翻译	📄 广告设计	🎯 拆解目标	✅ 语法纠正	📊 excel表格	🔍 关键词提取	📄 营销文案	📄 内容概况	🗣️ 模拟仿说
📄 API生成	📄 摘要说明	💡 制定计划	😄 搞笑段子	😄 生成笑话	📄 广告设计	📊 数据汇总	👶 宝宝取名	🤖 模型训练
🗣️ 文字转emoji	👯 好友聊天	📄 清单制作	🗣️ 解释概念	📄 生成试卷	🗣️ 句子简化	📄 答辩提纲	📄 产品取名	📄 写广告语
📄 程序代码	🎮 游戏解说	🗣️ 语言翻译	📖 文案撰写	📄 提纲生成	📄 论文大纲	📄 做PPT	📄 写演讲稿	📄 视频脚本
👤 写面试技巧	🗣️ 句子修饰	📄 写周报	👤 智能客服	🎨 生成配色	🗣️ 数学计算	📄 SVG设计	🗣️ 旅行攻略	👤 营养顾问

AI和搜索引擎的区别

特点	AI	搜索引擎
主要功能	语言模型, 生成文本	搜索并返回网页链接
数据来源	预先训练的数据集	实时爬取的互联网内容
实时更新	否 (训练数据有截止日期)	是
交互方式	对话式	基于查询的搜索
回应内容	生成的文本	网页链接及可能的摘要
深入理解	有限	主要依赖网页内容
处理复杂查询	可尝试生成答案	返回相关的网页链接
使用场景	文本生成、问答、教育等	信息检索、研究、新闻等



Part Two

AI方法篇

AI交互策略



Sam Altman

@sama

writing a really great prompt for a chatbot persona is an amazingly high-leverage skill and an early example of programming in a little bit of natural language

为聊天机器人角色编写非常棒的提示是一项惊人的高杠杆技能，也是使用一点点自然语言进行编程的早期示例

6:23 AM · Feb 21, 2023 · 1.6M Views

810 Retweets 185 Quote Tweets 7,839 Likes

Sam Altman

openAI cEO
chatGPT之父

——
会给AI 写提示词是一个非常高杠杆的技能。

1个万能公式学会使用ChatGPT

提示词公式



【立角色】 引导AI进入具体场景，为 AI 赋予行家身份。

【述问题】 告诉AI你的困惑，你的问题，以及为AI补充问题所需要的背景信息。

【定目标】 告诉AI你的需求，你希望它为你做到什么。

【补要求】 告诉AI，它的回答需要注意什么，或者你想让它以什么形式来回复你。

示例：培训策划撰写

立角色：假设你是一名公司的人力资源培训专员，负责撰写一封关于即将开展的公司内部培训的通知，目标群体是公司中层管理人员，培训内容是关于领导力提升的。

述问题：我需要撰写一份简洁明了的培训通知，内容需要包括培训的时间、地点、主题、培训对象及培训目的，目的是让中层管理人员能够充分了解并按时参加培训。但我不确定如何措辞才能使通知清晰且有吸引力，确保受众愿意主动参与。

定目标：我希望你能够帮助我撰写一份正式的培训通知模板，重点强调培训的重要性和受益点，并确保通知内容条理清晰，便于受众快速获取关键信息。

补要求：请确保通知语言简洁明了，语气正式且富有吸引力。字数控制在300字以内，突出培训的主题和时间安排，同时避免过多的冗余信息。通知内容应便于通过邮件或公告栏发布。

示例：培训经理写课程大纲

立角色：假设你是一名人力资源培训经理，负责设计并实施公司内部领导力培训课程，目标学员是公司的中层管理人员，主要目的是提升他们的领导能力，帮助他们更好地带领团队、提升绩效。

述问题：在设计领导力培训课程时，我面临如何平衡理论知识与实际操作的挑战，尤其是如何结合公司当前的业务发展需求，确保学员能够将学到的领导力技巧应用于日常管理工作中。此外，我还需要涵盖团队管理、沟通技巧、冲突管理和决策能力等方面，但不确定如何在短期培训中有效组织这些内容。

定目标：我希望你能为我提供一个结构清晰、内容丰富的领导力培训课程大纲，具体包括培训的主要模块、每个模块的目标和内容概要。这个大纲应注重实际操作性，帮助中层管理人员在日常工作中更好地管理团队、提高绩效。

补要求：请确保大纲中每个模块明确划分培训内容的理论与实践部分，并包括具体的培训时间安排。课程需要强调实际案例分析和互动性强的练习，确保学员能够在培训结束后立即应用所学内容。大纲应涵盖1-2天的课程内容，语言简洁、专业。

搭建智能体

方法：打开通义千问-智能体-自由创建-输入角色和提示词-测试发布
目前智能体工具很多，其它工具推荐：KIMI/COZE





Part Three
AI场景篇

实战演练

题目：撰写关于国企年度经营的总结背景材料：

某国有企业在过去一年中经历了市场的波动和内部的调整，为了全面总结企业的经营成果、识别存在的问题以及规划未来的发展方向，企业高层要求技术部门撰写一份关于年度经营总结。

任务要求：

作为该国企的技术部门负责人，你需要撰写一份关于国企年度经营的总结。需要包含以下内容：

- 1.经营概况：**简要介绍企业在过去一年的主要经营情况，包括主营业务、市场规模、竞争地位等。
- 2.经营成果：**总结企业在过去一年取得的主要经营成果，如营收增长、利润提升、市场份额扩大等，并提供相关数据和事实支撑。
- 3.问题与挑战：**客观分析企业在经营过程中遇到的主要问题和挑战，如市场竞争加剧、成本压力上升、人才流失等，并提出相应的分析和解释。
- 4.改进措施：**针对存在的问题和挑战，提出具体的改进措施和建议，如优化产品结构、降低成本、加强市场营销、提升人才管理等。
- 5.未来展望：**展望企业未来的发展方向和目标，明确未来的经营策略和重点，提出具体的实施计划和措施。

要求：

- 报告应全面、客观地反映企业的年度经营情况，同时注重数据的准确性和可靠性。
- 报告应深入分析问题和挑战的原因和影响，并提出具体的解决方案和措施。
- 报告应突出企业的核心竞争力和优势，展望未来的发展方向和目标。
- 报告应结构清晰，逻辑严密，语言准确。

实战演练

题目：撰写关于申请国企技术改造资金的请示

背景材料：

某国有企业为响应国家产业升级和技术创新的号召，计划进行一项重要的技术改造。该改造项目将大幅度提高生产效率，降低能耗，增强市场竞争力。为确保项目的顺利实施，企业需要申请一定的技术改造资金。

任务要求：

作为该国企的技术部门负责人，你需要撰写一份关于申请国企技术改造资金的请示。请示需要包含以下内容：

- 1. 申请背景：**简要介绍企业目前的技术状况和面临的市场竞争压力，说明进行技术改造的紧迫性和必要性。
- 2. 项目概述：**详细阐述技术改造项目的内容、目标、预期效果等，包括技术升级的具体方案、设备采购计划、项目实施的时间表等。
- 3. 资金需求：**明确说明项目所需的资金数额、使用计划、预期回报等，并提供详细的资金预算和效益分析。
- 4. 保障措施：**提出确保项目顺利实施和资金有效使用的保障措施，如项目管理机制、风险控制措施、技术团队建设等。

请示要求：

- 请示应清晰阐述项目的意义和价值，增强说服力。
- 请示应提供充分的依据和数据支持，确保资金申请的合理性和可行性。
- 请示应明确具体的需求和计划，便于上级领导和相关部门审批和决策。

实战演练

题目：撰写关于商务合作意向的函

背景材料：

某科技公司（以下简称“A公司”）与一家市场营销公司（以下简称“B公司”）有意开展一项商务合作。A公司希望借助B公司的市场营销能力，推广其最新研发的高科技产品。B公司则希望通过与A公司的合作，增加其在高科技领域的业务经验和市场份额。

任务要求：

作为A公司的商务合作部门负责人，你需要撰写一封商务合作意向函给B公司，以表达与B公司开展合作的意愿，并邀请B公司就合作的具体细节进行进一步的讨论和协商。

函件要求：

- 1. 开头：**以正式、礼貌的语气表达致意，并简要介绍A公司的背景和业务范围。
- 2. 合作意向：**明确表达A公司与B公司开展合作的意愿，并简要说明合作的目的和预期效果。
- 3. 产品介绍：**简要介绍A公司最新研发的高科技产品，强调其市场潜力和竞争优势。
- 4. 合作建议：**提出具体的合作建议，如共同制定市场推广计划、共同开展市场调研等。
- 5. 邀请与结束语：**邀请B公司就合作的具体细节进行进一步的讨论和协商，并以正式、礼貌的语气结束函件。

实战演练

材料背景：

为庆祝我国传统节日——**中秋节**，弘扬中华民族传统文化，增进单位员工之间的团结与友谊，公司决定举办一场中秋晚会。晚会将于农历八月十五日晚**7点在公司大礼堂**举行，届时将有精彩的文艺表演、传统的月饼品尝以及猜灯谜等互动环节。为确保晚会的顺利进行，公司特别邀请全体员工及其家属共同参加。

任务要求：

根据以上材料，**撰写一份正式且富有节日氛围的请柬**，内容需包括晚会的时间、地点、活动内容以及邀请对象等关键信息。请柬的语言应得体、简洁，既体现公司对员工的关怀，又能传达出中秋节的温馨与欢乐氛围。

AI帮你做经验萃取

立角色：你是一个顶尖的酒店销售培训师，擅长提炼和总结销售精英的成功经验。

述问题：我想从顶尖销售人员的成功经验中快速提取关键要素，以便可以复制和应用到我自己的销售策略中。这些经验包括客户关系管理、异议处理、成交技巧等方面。我希望能够以简单易行的方式将这些经验内化到我的工作中。

定目标：请帮助我总结几条明星销售的核心经验，并将其转换为可以直接应用的行动指南，确保这些经验能在实际销售场景中快速复制和实施。

补要求：请确保这些经验提炼得简洁明了，并且具有高度的实用性，能够直接用于提升销售业绩。

这样，你就可以高效地从明星销售的经验中获取实用的指导，提升自己的销售技能。希望这个优化后的提示词能帮助你有效地进行经验萃取。

用AI帮你做招聘岗位描述

立角色：你是一个经验丰富的人力资源专家，在五星级酒店有着多年的从业经验，擅长撰写吸引人的招聘岗位描述。

述问题：我正在招聘一个新岗位，想要吸引到最合适的候选人。我需要一个精准且富有吸引力的岗位描述，包括岗位职责、任职要求，以及我们公司能够提供的独特福利。我希望这个描述能清晰地传达出岗位的核心价值，并吸引到符合我们企业文化的优秀人才。

定目标：请帮助我撰写一个针对[具体岗位名称]的岗位描述，确保描述能够有效吸引目标候选人，并清晰地传达出我们对候选人的期望和要求。

补要求：请确保语言简洁明了，富有吸引力，同时突出我们公司独特的企业文化和价值观。

免费在线格式转换



MP3转换 视频在线转换 LOGO转矢量 网站模板 建站

 **ALL TO ALL**
在线格式转换

国内最全类型的在线文件转换平台，免费、快速，无须下载安装任何软件。
亲，别问了，本平台确实是用**起飞页建站平台**生成的，没错，**只花了5天**。所以是免费的。

首页 PDF转WORD LOGO转矢量 自动去背景 视频 音频 图片 文档 表格 电子书
压缩文件 FAQs

PDF转WORD 以及更多 免费的在线格式转换工具

<https://www.alltoall.net/>

简历太多看不完？通义千问秒阅读100份简历给你最佳

操作要点：将所有简历上传，设定对应的要求即可。

通情、达义，你的全能AI助手
我可以帮你做这些事情，换一换

今日热搜
深度搜索你关心的问题

- 1 苹果否认iPhone 16不支持微...
- 2 郑钦文进美网8强，获53万美...
- 3 国办印发《关于以高水平开放...
- 4 工商银行App提前还房贷起步...
- 5 长光卫星发

效率工具
办公学习就用通义效率

- 实时记录**
语音转文字，AI会议纪要神器
- 阅读助手**
AI速读论文、图书等超长文档
- PPT创作**
言之有物、设计精美的智能PPT

智能生成PPT

精选智能体

- 文本改写专家**
专业改写大师

可同时上传100个文件 (每个 150 MB)
支持PDF / Word / Excel / Markdown / EPUB / Mobi / txt

上传文档
上传图片

"/"唤起指令中心，Shift+Enter换行，可拖拽或粘贴上传文件

合同审核是否有风险，AI扮演法律专家解你忧愁

操作要点：将文件上传，AI就可以直接帮你检测风险。

法律检索 文本阅读 **合同审查** 帮助 反馈

合同审查，一键开启审查

快速识别合同潜在风险，提供专业的风险评估和修改建议

点击或将文件拖拽到这里上传

单个文件不超过30页，字数不超过2万字
格式支持: pdf / doc / docx

本服务生成内容由AI生成，我们不能保证生成内容无误、准确和完整。相关内容仅为您提供辅助参考，并不代表法律专业意见，不能代替法律专业人员的解答。

服务协议 隐私政策 联系我们 | 浙公网安备 33010602009975号 网信算备 330110507206401230035号 浙B2-20080101-4

WPS AI, 一键制作PPT不是梦



<https://ai.wps.cn/>

交互式PPT制作工具，在聊天中把PPT做出来



<https://zhiwen.xfyun.cn/>

AI工具汇总

The screenshot shows the AMZ123 website interface. At the top, there's a navigation bar with 'AMZ123' logo and various menu items like '首页', '跨境头条', '查测评', etc. Below the navigation is a search bar and a '登录' button. The main content area features a large 'AMZ123 跨境卖家导航' header. A sidebar on the left lists categories: '聊天AI', '绘画AI', '跨境AI', '图像AI', '写作AI', '提示词', '设计AI', '音频AI', '视频AI', '办公AI', and '编程AI'. The '聊天AI' section is expanded, displaying a grid of AI chat tools with their logos and brief descriptions.

聊天AI

- ChatGPT**: 地表最强AI聊天机器人
- Bard**: Google推出的AI聊天对话机器人...
- 文心一言**: 百度推出的基于文心大模型的AI对...
- Bing必应**: 微软推出的新版结合了ChatGPT功...
- Anthropic**: Anthropic发布的与ChatGPT竞争...
- Perplexity**: 智能总结并展示信息源
- Jasper Chat**: Jasper针对内容创作者出品的AI聊...
- Poe**: 问答社区Quora推出的问答机器人...
- Character.AI**: 创建虚拟角色并与其对话
- YouChat**: AI搜索对话工具
- ChatSonic**: WriteSonic出品的ChatGPT竞品
- IngestAI**: 一种帮助人们将他们的知识库转变...
- Shulex Copilot**: 无需账号, 侧边栏直接对话ChatGPT
- Whispr**: 免费AI对话回应
- 白昼AI**: 免费GPT3.5支持GPT4.0. Midjou...
- AI提示语**: 无需代码, 连接模型快速构建AI...
- AI问客**: 一款基于最新的AI大模型技术开发...
- ppword**: GPT4不限对话次数, 支持自建知...
- ChatAI**: 适合聊ChatAI, GPT对话+AI绘画...
- 小门道AI**: GPT4.0, AutoGPT, MJ绘图

<https://www.amz123.com/ai>